



BERGERAC

Le panache du Périgord

Piscine de l'Aqualud
ZA Les Sardines
24100 BERGERAC

Compétition inscrite au Circuit Régional de l'Arc Atlantique
Championnat départemental des maîtres

**4^{ème} Grand Prix
de Cyrano
des Maîtres**

Les 5 et 6 avril 2026

1^{ère} réunion : 05/04/2026

14h00 Échauffement

15h00 Début des épreuves

50 NL	F / H
1 500 NL	F
50 Brasse	H / F
1 500 NL	H
50 Dos	F / H
800 NL	F
50 Pap	H / F
800 NL	H
100 4N	F / H

Remise récompenses

Relais animations

Pot de l'amitié

2^{ème} réunion : 06/04/2026

8h00 Échauffement

9h00 Début des épreuves

Relais 4 x 50 NL	Mixtes
400 NL	F / H
200 Dos	F / H
100 Brasse	F / H
200 Pap	F / H
100 NL	F / H
200 4N	F / H

3^{ème} réunion : 06/04/2026

14h00 Échauffement

15h00 Début des épreuves

Relais 4 x 50 4N	Mixtes
400 4N	H / F
100 Papillon	H / F
200 Brasse	H / F
100 Dos	H / F
200 NL	H / F

Remise des récompenses



Règlement

➤ Règlement

- Le 3^{er} grand prix de Cyrano est organisé conformément aux règlements de la FINA
- Les heures peuvent être changées, suivant les besoins, par l'organisateur.
- Le club organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements
- Compétition ouverte aux licenciés nés en 2001 et avant.
- La compétition aura lieu dans le bassin homologué de 25 mètres avec chronométrage semi-automatique (6 lignes d'eau). Eau douce. Plot Pékin
- Un bassin d'échauffement de 15 mètres est mis à disposition.

➤ Récompense :

- Les 5 premiers de chaque challenge seront récompensés à l'addition des points à la table de cotation majorée par le coefficient de vieillissement
- Pour être récompensé aux challenges, il faudra avoir nagé au moins 3 nages du challenge
- Les 3 premiers des 800 et 1 500 seront récompensés à l'addition des points à la table de cotation majorée par le coefficient de vieillissement
- Le premier relais de chaque catégorie sera récompensé
- La meilleure performance femme et homme à la table de cotation majorée par le coefficient de vieillissement sera récompensée

➤ Challenge :

- Challenge Béryl G. : 50 Pap, 50 Dos, 50 Br, 50 NL, 100 4N
- Challenge Alain B. : 100 Pap, 100 Dos, 100 Br, 100 NL, 200 4N
- Challenge Camille M. : 200 Pap, 200 Dos, 200 Br, 200 NL, 400 4N
- Challenge Léon M. : 200 NL, 400 NL, 200 Pap, 200 4N, 400 4N

➤ Officiel :

- ⊕ Le jury est constitué par l'organisateur. Pour la bonne marche du meeting, il est demandé aux clubs de fournir à minima 1 officiel au moins suivant les règles de la région, soit :
 - 4 à 9 nageurs engagés dans la journée 1 officiel,
 - Au-delà de 9 nageurs engagés 2 officiels

⊕ Les Jeunes Officials et officiels en formation sont admis.

⊕ Pour une meilleure organisation du jury, merci de vous inscrire sur Extranat

➤ Droits d'engagements :

- 6 € par épreuve individuelle
- 10 € par relais

➤ Les engagements devront obligatoirement être faits sur Extranat avant le **1^{er} avril 2026 minuit.**

➤ Les forfaits ne seront pas remboursés quelle qu'en soit la raison.

Le règlement financier est à l'ordre du CN BERGERAC
(CN BERGERAC Allée Lucien VIDEAU 24100 BERGERAC)

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

Philippe POUCET 06 07 71 71 86
phil.poucet.nat@gmail.com
www.cnbergerac.net